

# أمراض جلديه شائعه



# العد الشائع (حب الشباب)



- هو مرض جلدي تهيجي ناتج عن التهاب في الغدد الدهنية الموجودة في الجلد وزيادة في افرازاتها الدهنية مع وجود التهاب بكتيري
- الأسباب التي تؤدي إلى ظهور حبوب الشباب:
  - العوامل الوراثية
  - الهرمونات خصوصا عند البلوغ
  - بعض المواد الغذائية
  - التوترات النفسية
  - مواد التجميل
- العلاج:
  - كريمات موضعيه والتي تعمل على تجفيف الجلد من المواد الدهنية و قتل البكتيريا.
  - استخدام مرهم مشتقة من فيتامين أ والتي تعمل عن طريق تجديد خلايا الجلد ومنع انسداد بصيلات الشعر.
  - المضادات الحيوية او مشتق فيتامين أ عن طريق الفم في الحالات الشديدة من حب الشباب ويتم استخدامها لفترة محددة تحت اشراف الطبيب.

# الصلع الذكوري الوراثي



• هو فقدان شعر الرأس في مناطق محددة بداية من مقدمة الشعر أعلى الصدغين ووسط الرأس وقد تتطور الحالة إلى الصلع الكلي.  
• وهو يصيب الذكور والاناث.  
• الاسباب:

مجموعة من العوامل الوراثية (وربما البيئية) تلعب دورا في ظهور مرض الصلع الوراثي، واهمها هرمون الاندروجن الذكوري.  
• العلاج:

يجب استشارة الطبيب لتحديد نوعية العلاج حسب حالة المريض وجنسه.



# الثعلبة



- من أمراض المناعة الذاتية
- له قابلية وراثية مصاحبة للبهاق و السكري
- وامراض الغدة الدرقية
- قد يتهيج مع الضغوطات الجسدية و النفسية
- حيث يسقط الشعر من بقعة او عدة بقع من فروة الرأس او شعر الجسد
- تكون المنطقة المصابة ملساء دون التهاب فيها
- تعالج بالكورتيزون الموضعي او الحقن الموضعية او الأشعة فوق البنفسجية

# هوس نتف الشعر



- يصيب المراهقين والشباب وخصوصا الفتيات.
- يعتبر إنعكاس لحالة التوتر النفسي كالقلق أو الغضب التي يعاني منها المريض ويمكن تكون حياة المريض طبيعية بشكل عام.
- يقوم المريض بنتف شعر رأسه أو الحواجب أو الجفنين فتظهر بقع شبه خالية من الشعر
- البعض يقوم بمضغ الشعر وأكله بعد نتفه أو أكل الأظافر أيضاً
- العلاج بالتعاون مع اخصائي نفسي لمنع المريض من هذا السلوك و المشاركة في حلقات الدعم النفسي أو استخدام مضادات الإكتئاب.

# الكلف



- الكلف زيادة في تصبغ البشرة عند النساء
- من اكثر أسبابه شيوعا:  
الحمل
- استخدام حبوب منع الحمل
- تظهر التصبغات على الوجنتين او الجبهة  
او الذقن
- قد يصاب به الرجال في حالات نادرة
- راجع طبيب الامراض الجلدية لتحديد  
عمق الصبغة و وضع خطة للعلاج
- من اهم العلاجات الوقائية المثابرة على  
الحماية من الشمس بوضع واقي لأشعة  
الشمس باستمرار، و التوقف عن استخدام  
الادويه المسببة.

# البهاق

## عندي بقعة فاتحة... هل هي بهاق؟

- ليست كل بقعة فاتحة بهاقا
- قم بزيارة طبيب الجلدية ليقوم بالفحوصات السريرية التي تؤكد التشخيص و اعطاء العلاج المناسب.
- البهاق من أمراض المناعة الذاتية
- تتحطم فيه الخلايا الصبغية في الجلد
- الوراثه تلعب دور في حدوثه فتظهر بقع بيضاء في الجلد.
- ترجح دراسات تأثير التلوث و الأوكسدة و الضغط النفسي في ظهوره.
- يعالج بالكورتيزون الموضعي أو التاكروليمس او اليديل او بالاشعه فوق البنفسجيه او أشعة اكزايمر حسب رأي الطبيب المعالج.





# البرص (المهق الجلدي العيني)



- مرض وراثي
- يتميز بنقص او انعدام صبغة الميلانين في الجسم

- قد يعاني المصاب بمشاكل في حدة النظر ورهاب الضوء.
- على المصاب المتابعة باستمرار مع عيادات العيون و الأعصاب.
- يجب تجنب الشمس و استخدام كريم واقى من الشمس و على المدى البعيد ازالة اي تغيرات جلدية ناتجة عن الشمس خوفا من سرطان الجلد.



# الأكزيما التلامسية



- هي حساسية تحدث في الجلد بسبب مادة معينة كالمعادن أو صبغات أو عطور أو مواد منظفه
- عادة يصف لك الطبيب كورتيزونا موضعيا لفترة مؤقتة مع التأكد من التجنب التام للمادة المهيجة
- قم بترطيب الجلد بكريم غير معطر باستمرار خاصة بعد غسل اليدين
- يستحسن تجنب تعرض البشرة للصابون القاسي أو الاحماض حتى ان كنت لا تعاني من الحساسية لتفادي التأثير التراكمي

# اكزيما اليدين



- تسمى بحساسية ربات البيوت او التهاب الجلد المهني .
- هناك عوامل كثيرة تؤدي إلى ظهور هذه الحساسية الموسمية وأهمها مركبات الصابون وكفوف البلاستيك .
- نتيجة لذلك يظهر احمرار مع حكة شديدة بالأيدي وقد يتبع ذلك ظهور بثور وبقايع على الجلد، وقد يزيد من المضاعفات غزو الجراثيم لها فتؤدي إلى الحساسية الملتهبة .
- اهم طرق العلاج :
  - الابتعاد عن الأعمال التي تتطلب مواد سائلة أو مهيجة.
  - استعمال الكريمات المرطبة على اليدين
  - تجنب استعمال الصابون بشكل مستمر .
  - استعمال الستيرويدات الموضعية.

# الأكزيما الوراثية



- الأكزيما الوراثية من أكثر الأمراض الجلدية شيوعاً
- لها صلة وراثية بالإصابة بالربو و حمى القش
- يكون الجلد المتحسس جافاً
- عادة تكون مزمنة
- هنا تكمن أهمية الترطيب المستمر بـكريم غير معطر للوقاية من التهيج
- لا داع من حرمان الطفل أصناف غذاء معينة دون إثبات علاقة بينها و الحساسية
- في حال تهيج الأكزيما يصرف الطبيب كورتيزون موضعي و مضاد حيوي لفتره معينه

# الصداف أو الصدفية



• هو داء وراثي التهابي تكاثري يتصف بلويحات واضحة الحواف مغطاة بقشور فضية ملتصقة  
• تحدث بسبب زيادة النشاط الخلوي في البشرة وتكاثر خلايا البشرة سريعاً

## •العلاج:

- الابتعاد عن البيئة المقلقة
- الاسترخاء في منطقة حيث التعرض العالي لأشعة الشمس مثل شاطئ البحر الميت
- علاجات موضعية مثل الكورتيزون ومستحضرات فيتامين د والقطران
- علاجات بالفم مثل الميثوتريكسات و السايكلوسبورين والريتويد
- العلاج بالأشعة فوق البنفسجية وأشعة ب الضيقة
- العلاج بليزر اكزايمر
- العلاج باستخدام ابر البيولوجكس ومنها الهيوميرا
- مراجعة الطبيب المعالج باستمرار

# الأرتكاريا



• عباره عن بقع حمراء مرتفعة قليلا عن سطح الجلد،  
تصاحبها حكة شديدة.

•الاسباب :

بعض الأطعمة: مثل اللبن و منتجاته، البيض، السمك،  
الجمبرى، الموز، المانجو، الفراولة، الشيكولاته.

بعض الأدوية: مثل الأسبرين، البنسلين.

الإصابة ببعض الطفيليات و الميكروبات.

لدغات الحشرات مثل النمل.

العطور و مستحضرات التجميل.

التوتر النفسي.

•العلاج:

تجنب مسببات الحساسية.

الاستحمام بالماء البارد و تجنب الماء الساخن لتقليل

الحكة.

مضادات الهيستامين.

ملطفات موضعية للجلد.

الاسراع الى قسم الطوارئ خصوصا عند تورم

الجفون والشفاه أو حدوث ضيق في التنفس

# الوردية



• هو احمرار وتوهج على الخدين والأنف والجبهة يتبعه ظهور شعيرات دموية بسيطة مع وجود بثور أو حبوب مملوءة بالصديد.

## • علاج الوردية

- كريمات موضعية مثل الميترونيدازول
- أو مضاد حيوي بالفم مثل التتراسيكلين
- عدم التعرض للشمس أو الحرارة بكثرة
- وضع واقي شمس
- التخفيف من الاطعمة الحارة او التي ممكن ان تكون مسببه

# النخاله الوردية



- وفقا للنظرية الأكثر احتمالا فإن سببها الإصابة بأحد الفيروسات.
- وتتميز بظهور بقع وردية اللون تغطي حافتها قشور صغيرة رقيقة وتكون على الجذع و الصدر غالبا
- وقد يظهر المرض بعد مقدمات بسيطة مثل ارتفاع طفيف في درجة الحرارة و شعور بالخمول أو الآم بالجسم. وحكة .
- ينتهي المرض من تلقاء نفسه خلال مدة تتراوح بين 4 الى 8 اسابيع.
- يمكن استخدام الكريمات الملطفة و غسول الكلامين ، وكذلك استخدام مضادات الهستامين لعلاج الحكة.



# الحزاز المسطح



- هو مرض التهابي غير معدي ينشط فيه الجهاز المناعي ضد خلايا الجسم.
- يصيب بشكل اساسي الجلد والاعشوية المخاطية المختلفة الموجودة في الجسم.
- يتميز الحزاز المسطح بتقرحات سطحية ذات لون ارجواني وغالبا ما تسبب الحكة والشعور بعدم الراحة.
- يظهر على شكل مجموعات في مناطق طيات الجلد او في الاماكن المخدوشة.
- كما تحدث تقرحات مغطاة بغشاء ابيض في الفم عادة.
- هنالك عدد من العوامل والامراض التي تسببه مثل:
  - C. عدوى التهاب الكبد الفيروسي من نوع
  - B. لقاح التهاب الكبد الفيروسي من نوع
- علاجه بواسطة الكورتيزون الموضعي او بالفم حسب الحالة تحت اشراف الطبيب المختص.

# الثآليل



• هي عبارة عن اورام جلدية حميدة معدية تصيب طبقات الجلد العليا ويسببها فيروس الورم الثؤلولي البشري وغالبا ما تكون بلون الجلد خشنة الملمس.

• تصيب الثآليل جميع الاجناس والأعمار

• طريقة العدوى تكون عن طريق الملامسة وبالنسبة

للکبار تؤدي عملية حلاقة الذقن الى انتشار الثآليل

المسطحة في الوجه وقد تكون ارضية حمامات السباحة

العامة سبب الاصابة بثآليل القدم.

• علاج الثآليل:

استخدام المستحضرات المقشرة على شكل دهان موضعي

كمرهم أو سائل بتركيزات مختلفة ، وقد يكون على شكل

لصقات موضعية.

الكي بالنتروجين السائل

الكي الكهربائي.

# المليساء المعدية



- هو مرض جلدي فيروسي شديد العدوى.
- يظهر على هيئة حبيبات صغيرة على سطح الجلد تشبه اللؤلؤ بها نقرة في المنتصف و تحتوى على مادة بيضاء جبنية أو شمعية شديدة العدوى.
- أكثر مناطق الجسم شيوعا هي الوجه، الرقبة، الأطراف والأعضاء التناسلية.
- وهو يصيب مختلف الأعمار لكنه أكثر انتشارا في الأطفال.
- لذلك يجب تجنب كحت الحبيبات بالأيدي وغسل الأيدي جيدا بعد ملامسة الحبيبات.
- عدم مشاركة المناشف و الأدوات الشخصية.
- استشارة الطبيب للعلاج.

# السُّمَّاءُ (حَرْشَفَةُ الْجِلْدِ)



• يعد هذا المرض من الأمراض الوراثية التي ينتج عنها تجمع كميات كبيرة من القشور الجلدية على شكل طبقات مترابطة.

• يرجع السبب في ذلك إلى قصور في عملية التقرن الجلدي التي تعد من العمليات الحيوية اللازمة لتخلق الأدمة الخارجية.

• يكون الجفاف الجلدي على شكل قطع متكسرة قشرية تأخذ أشكالاً هندسية متجاورة أقرب ما يكون لشكل الحراشف السمكية ويغطي أغلب أنحاء الجسم ونادراً ما يكون ظاهراً على الوجه.

• العلاج الرئيسي هو استعمال المرطبات الموضعية وبشكل روتيني ويومياً لعدد من المرات، ومن أفضلها تلك المحتوية على الأمونيوم لاكتيت واللاكتك أسيد واليوريا أو أحماض الفواكه.

• وقد يلجأ بعض الأطباء إلى استخدام مشتقات الريتينويد عن طريق الفم في بعض الحالات الخاصة وتحت الاشراف والمتابعة الدقيقة.

# التهاب الظفر الفطري



- هو مرض يصيب الأظافر بسبب فطريات
- وينتشر المرض في الرياضيين او المصابين بمرض السكري
- من أهم اعراضه : ازدياد في سمك الظفر وخشونته او تغير في لون الظفر وظهور بقع بيضاء ، صفراء او حتى سوداء على سطح الظفر .
- يكون العلاج بمضادات حيويه للفطريات موضعية او عن طريق الفم .

# قدم الرياضي



- هو مرض فطري يصيب الجلد ويحدث عند الرياضيين بصفه خاصه.
- ويتميز بظهور طفح جلدي يثير الحكه ويصبح قشري بين أصابع القدم.
- قد ينتشر الطفح إلى أماكن أخرى إذا لم يعالج.
- يتم العلاج باستخدام كريمات مضادة للفطريات أو استخدام أقراص المضادات الفطرية إذا كانت العدوى شديدة.

# طفح الحفاظ الجلدي



• هو التهاب و تسلخ الجلد في منطقة الحفاظ.  
• قد يبدو الطفل غير مرتاح، أو يبدأ بالبكاء عند غسل أو لمس المنطقة.

• في الحالات الشديدة قد يكون مصحوب بحمى، بثور أو دمامل، أو طفح جلدي ممتد إلى منطقة أبعد من منطقة الحفاظ.

• العلاج:

- التقليل من استخدام الحفاظ قدر الإمكان لضمان التهوية مع الحرص على تغيير الحفاظ فور ابتلاله لتقليل مدة احتكاك الجلد مع البول أو البراز.

- غسل مؤخرة الطفل بالماء فقط والاسراع بتجفيفها،

- استخدام بعض الكريمات والمرامم العازلة التي تحمي الجلد من الرطوبة.

- استخدام كريمات الستيرويد الخفيفة لتخفيف الالتهاب ويجب ألا تزيد مدة استخدام الستيرويد عن 7 أيام بالإضافة لمضاد للفطريات.



# القُوباء (الحصف الجلدي)



• هو التهاب بكتيري يصيب الجلد حيث تظهر على شكل بثور أو حويصلات والتي تجف مكونة قروح ذات لون داكن أو قشور صفراء مائلة إلى اللون البني.

• في الحالات الشديدة تكون البثور مؤلمة وتحتوي على صديد، وقد تتحول إلى تقرحات عميقة مصحوبه بحمى.

•العلاج:

• يجب استشارة الطبيب واستخدام مضاد حيوي بالفم وتجنب ملامسة المناطق لمنع انتشارها

# القمل



- من الحشرات الطفيلية التي تتغذى على الدم في أماكن الشعر بالجسم
- تنتقل العدوى عن طريق الاحتكاك المباشر
- لا تدل العدوى على قلة النظافة ، لكن إهمالها يؤدي إلى انتشارها.
- غالبا ما تبدأ الأعراض بالهرش
- يبدو الصوان كقشرة ملتصقة بالشعر
- يمكنك التأكد من التشخيص بزيارة الطبيب
- يتوفر لدى الصيدليات شامبو القمل
- لن يزيل الشامبو الصوان، و التي لا تكون معدية بعد اتمام العلاج. لازالتها يمكن استخدام الخل و تمرير مشط القمل
- مفضل علاج جميع أفراد العائلة و غسل الملابس و المفارش فوق 50 درجة مئوية

# الجذام



- هو مرض معد وسببه جرثومة المتفطرات الجذامية من الفئة العصوية .
- ينتقل عن طريق سوائل الفم والأنف أو الرذاذ الخارج منها من شخص لآخر.
- يشتهي المصاب من الحمى والام في الجسم مع ظهور أعراض حسية كالتنميل وفقدان الاحساس في بعض مناطق الجسم ومن ثم ظهور لطاخات ناقصة الصباغ مفردة وقد تؤدي الى لويحات او عقديات منتشرة.
- تغلظ الجلد، وتكون انتفاخات في أجزاء متعددة من الجسم وتكثر في الوجه.
- التهاب مؤلم في القرحية، مما يسبب العمى.
- الجذام مرض قابل للعلاج بأنواع من المضادات الحيوية ومنها الدايسون.

# الوحمات الدموية



- تعد بقعة السلمون (الوحمة الدموية القفوية) أكثر الوحمات الدموية شيوعا حيث تصيب ٥٠٪ من المواليد
- تحدث بسبب توسع موضعي للشعيرات الدموية
- غالبا ما تتواجد على جبهة المولود او ذقنه او ظهر العنق
- تضمر و تختفي من الوجه في السنوات الأولى من العمر اما تلك التي في ظهر العنق فغالبا ما تكون مزمنة
- لا داعي للقلق لكن يفضل زيارة طبيب الجلدية حيث توجد وحمات دموية أخرى شبيهة بها مصاحبة لأعراض في الأعصاب و اعضاء أخرى

# الكورتيزون الموضعي



- يستخدم الكورتيزون الموضعي باستشارة الطبيب لتفادي اعراضه الجانبية وهي:
- ضمور الجلد و علامات تمدد
- توسع الشعيرات الدموية
- تقرح و سهولة الكدمات
- تفشي الالتهابات الفطرية و الفيروسية
- عدم استجابة المرض
- طفح يشابه حب الشباب
- نقص التصبغ بالجلد
- حساسية ضوئية
- زيادة نمو شعر الجسم

• يرجى توخي الحذر عندما توصف خلطات  
تفتيح البشرة غير الطبية حيث يضيف البعض  
اليها الكورتيزون